



STEFANO BECAGLI
Psicologo dello Sport

MI PRESENTO



Mi chiamo Stefano Becagli, sono uno Psicologo Clinico e dello Sport.

Da diversi anni collaboro, in qualità di Psicologo dello Sport, con società sportive e atleti di alto livello per diverse discipline sportive.

Docente per corsi di formazione come psicologo dello sport (Master in psicologia dello sport, scuola sport CONI, Società sportive).





Progetto Genitori

G.S. ASSAGO



STEFANO BECAGLI
Psicologo dello Sport



DESTINATARI

- Genitori





OBIETTIVI:

- Promuovere l'educazione sportiva
- Favorire l'ascolto del mondo degli adulti sui bisogni dei ragazzi
- Alimentare nelle figure coinvolte (genitori, allenatori e dirigenti) la consapevolezza circa il loro ruolo di educatori





METODOLOGIA:

- Incontri, caratterizzati da coinvolgimento ed interattività da parte dei partecipanti, nei quali vengono forniti strumenti concreti
- n° 4 incontri totali
- Ogni incontro dura 90 minuti





ARGOMENTI:

- ⚽ Comunicazione efficace
- ⚽ Il ruolo dei genitori
- ⚽ Gestione degli errori e delle sconfitte
- ⚽ La comunicazione tra atleta e genitori
- ⚽ La gestione dello stress prima, durante e dopo la gara
- ⚽ Come fare il tifo





Dott. Stefano Becagli *Psicologo dello Sport*

Telefono: 349 3810997
e-mail: info@stefanobecagli.it
www.stefanobecagli.it



Instagram

[dott.stefanobecagli_psicologo](https://www.instagram.com/dott.stefanobecagli_psicologo)



Dott. Stefano Becagli – Psicologo Milano

